

ЧС - 7

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап 2023 – 2024 учебный год
7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-10, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 11-14, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов печатными буквами.

3. Задания № 15-16 на установление правильной последовательности. При выполнении этих заданий ответ словами или буквами необходимо записать в бланк ответов.

4. Задание № 17-18 на соответствие. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. При выполнении задания необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов определенным понятиям, определениям, фактам. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Если в ответе содержатся ошибки в написании слов, то ответ считается **НЕПРАВИЛЬНЫМ.**

Все исправления и зачеркивания квалифицируются как **НЕПРАВИЛЬНЫЙ ответ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 класс

Задания в закрытой форме

1. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр

- а. панкратион;
- б. гоплитодром;
- в. долиходром;
- г. пентатлон.

2. К какому игровому виду спорта относится термин «пробежка»?

- а. лёгкая атлетика;
- б. баскетбол;
- в. волейбол;
- г. водное поло

3. Назовите дистанцию, которую преодолевал спортсмен на Олимпийских играх 776 г. до н.э.

- а. 1 километр;
- б. 1 миля;
- в. 1 стадий;
- г. 1 верста.

4. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а. скелетон;
- б. бадминтон;
- в. марафон;
- г. даутлон.

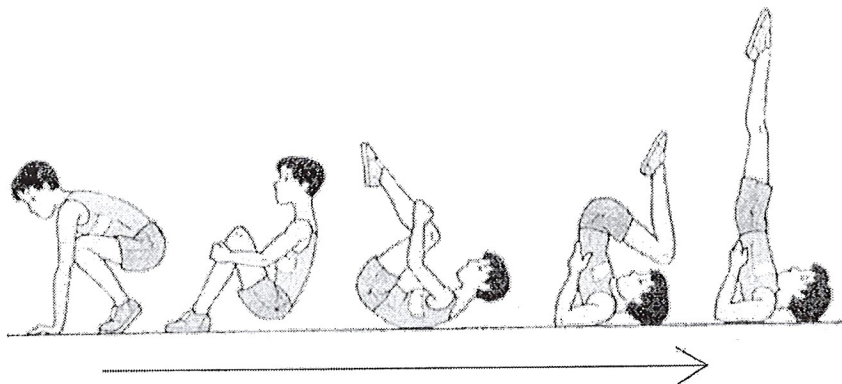
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют упражнения на гимнастическом бревне?

- а. на вестибулярную устойчивость;
- б. на способность сохранять равновесие;
- в. на гибкость;
- г. на силу.

6. Что из перечисленного относится к основным средствам физического воспитания?

- а. приседание;
- б. обливание холодной водой;
- в. соблюдение режима дня;
- г. соблюдение личной гигиены.

7. Какое действие выполнено на рисунке?



- а. перекат вперёд;
- б. кувырок вперёд;
- в. перекат назад;
- г. кувырок назад.

8. Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а. сила, воля, интеллект, находчивость, память;
- б. смелость, решительность, инициативность, трудолюбие;
- в. зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
- г. гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота.

9. Когда проводятся паралимпийские игры?

- а. одновременно с олимпийскими играми;
- б. через 12 дней после Олимпийских игр;
- в. через один год после Олимпийских игр;
- г. за один год до Олимпийских игр.

10. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а. воздушные ванны;
- б. обтирание;
- в. солнечные ванны;
- г. все перечисленные.

Задания в открытой форме

- 11. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях.
- 12. Снаряд, используемый при стрельбе из лука.
- 13. Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.









- 14. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование.

Задание на установление правильной последовательности

17. Перечислите в правильной последовательности три фазы прыжка в длину с места. В каждое поле ответа запишите одно слово.

18. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

А)  – мяч для гольфа
Б)  – теннисный мяч
В)  – баскетбольный мяч
Г)  – футбольный мяч
Д)  – гандбольный мяч
Е)  – мяч для волейбола

Задания на установление соответствия между понятиями

15. Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

Технический приём	Способ выполнения
1) ведение	А) двумя шагами
2) остановка	Б) двумя руками
3) бросок	В) левой рукой
4) ловля	Г) встречная
5) передача	Д) в прыжке

16. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

Вы выполнили задание.

Поздравляем!



Всероссийская олимпиада школьников Приморский край
Муниципальный этап 2023-2024 уч. год
7-8 класс
Теоретико-методическое задание

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. рашер 0

12. Стрела 2

13. сталомазанне 2

14. Вывод 0

15. A - 2 B - 1 B - 3 2
Г - 5 Д - 4

16. 1 - Б В Г Е И; 2 - А Д, Ж З К 2

17.

1	2	3	4	5

классом, полёт, приземление

18.

1					2				
A	Д	Е	Г	В	Б				

Оценка (слагаемые и сумма) 16

Подписи и ФИО членов жюри _____

