

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап 2023 – 2024 учебный год
9-11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Задания объединены в 6 групп:

1. **Задания в закрытой форме №№ 1-10** с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.
Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:
1. а б в г
Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: «отметьте все позиции».
Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.
2. **Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) №№ 11-12.** При выполнении этих заданий ответ цифрами необходимо записать в бланк ответов.
3. **Задания в открытой форме №№ 13-17**, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов **ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ**.
4. **Задания № 18-19 на соответствие.** При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. При выполнении задания необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов определенным понятиям, определениям, фактам. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов.
5. **Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.** Записи выполняются в бланке ответов. Изображение двигательного действия (пиктограмма) должны быть разборчивыми.
6. **Задание задача № 21.** Записи выполняются в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах орфографические ошибки ответ считается **НЕПРАВИЛЬНЫМ**.

Все исправления и зачеркивания квалифицируются как **НЕПРАВИЛЬНЫЙ** ответ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

9-11 класс

Задания в закрытой форме

1. Один из родоначальников физического воспитания Йоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мутс измерял двигательные достижения своих учеников и делал точные записи их результатов. За улучшения достижений он награждал их «премиями» ...
 - а. дубовыми венками;
 - б. оливковыми ветвями;
 - в. сладостями;
 - г. фиксировал рекорд.
2. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
 - а. брусья
 - б. кольца
 - в. конь
 - г. бревно
3. С какого способа начинается комплексное плавание?
 - а. вольный стиль
 - б. баттерфляй
 - в. кроль на спине
 - г. брасс
4. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
 - а. реабилитация
 - б. реадaptация
 - в. рекреация
 - г. реорганизация
5. Какие горизонтали в начальной позиции в шахматах занимают белые фигуры?
 - а. первую и вторую;
 - б. третью и четвертую;
 - в. пятую и шестую;
 - г. седьмую и восьмую.
6. Если во время выполнения теста метание мяча на дальность спортсмен переходит контрольную линию зоны разбега, то...
 - а. ему разрешается сделать дополнительный бросок;
 - б. результат засчитывается;
 - в. результат не засчитывается;
 - г. судья поднимает белый флаг.

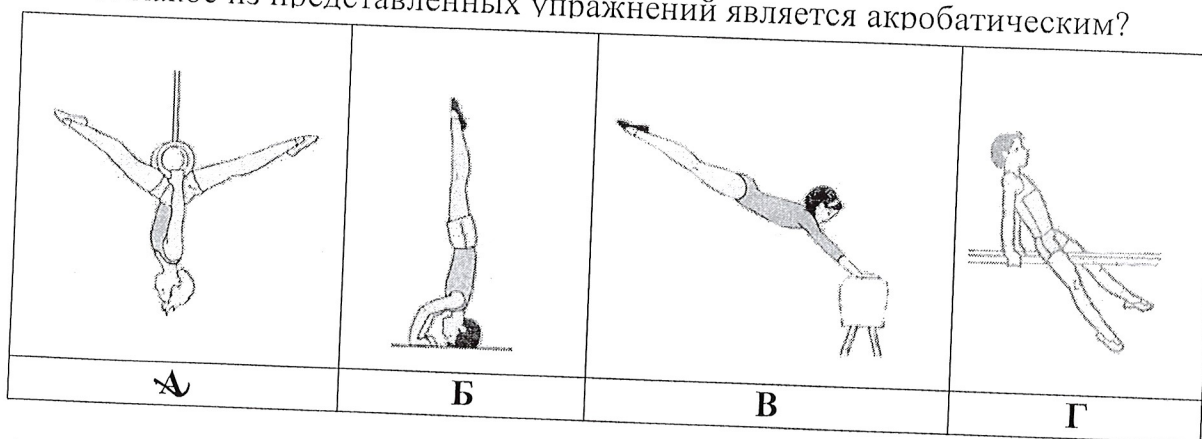
7. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи на больное место накладывают на 20–30 минут лед, затем повязку?

- а. перелом;
- б. ушиб;
- в. рана;
- г. ссадина.

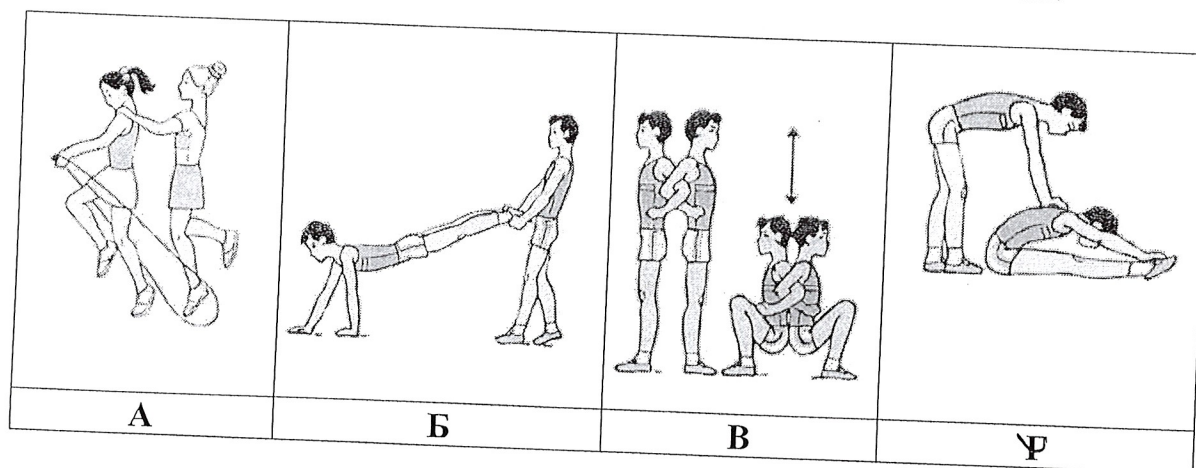
8. Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов

- а. предстартовое состояние
- б. состояние тренированности
- в. спортивная форма
- г. устойчивое состояние

9. Какое из представленных упражнений является акробатическим?



10. Какое упражнение в парах применяют при воспитании гибкости?



Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

11. Расположите в последовательности воздействия (от меньшего к большему) специальные средства закаливания организма человека:

Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

- 1) воздушные и солнечно-воздушные ванны;
- 2) влажные обтирания;
- 3) контрастный душ с перепадом температуры от 3 до 10 градусов С;
- 4) купание в ледяной воде (моржевание);
- 5) обливание водой температурой + 32-градуса С

12. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- 1) хоккей на траве
- 2) баскетбол
- 3) пляжный волейбол
- 4) волейбол
- 5) гандбол

Задания в открытой форме

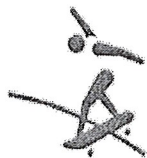
13. Назовите вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии с определёнными правилами нанесения ударов и укулов

14. Член судейской коллегии соревнований, отвечающий за фиксацию времени, показанного участниками, общего времени проведения поединка, матча.

15. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей.

16. Отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона.

17. Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.



Задания на установление соответствия

18. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов.

1) подтягивание	А) координационные способности
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Д) выносливость

19. Установите соответствие между видами и разновидностями физической культуры и их процессами.

Виды и разновидности физической культуры	Характер направленности процессов
1. профессионально-прикладная физическая культура	А. обеспечивает сохранение возможности трудиться и вести активный образ жизни лицам с отклонениями в состоянии здоровья
2. спорт	Б. обеспечивает специальную физическую подготовленность к военной деятельности
3. военно-прикладная физическая культура	В. обеспечивает сохранение и восстановление здоровья
4. адаптивная физическая культура	Г. обеспечивает специальную физическую подготовку к профессиональной деятельности
5. лечебная физическая культура	Д. обеспечивает развитие резервных возможностей организма человека, а также их проявление в соревновательной деятельности

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограмма)

20. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения.

- левая назад на носок, руки вверх
- переднее равновесие на правой
- стойка левая вперед, руки в стороны
- основная стойка
- выпад влево, руки на пояс
- стойка правая рука вверх, левая рука в сторону

Задание-задача

21. Задача

Тренировочная нагрузка в занятии составляет 65 % от максимального веса. При таком задании на тренировку Петя приседает со штангой весом 80 кг. Рассчитайте максимальный вес штанги для Пети в данном упражнении. *Формулу, все расчёты и ответ запишите в бланк ответов.*

***Вы выполнили задание.
Поздравляем!***



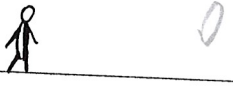

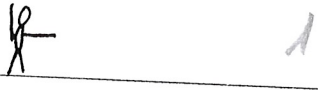


Всероссийская олимпиада школьников Приморский край
Муниципальный этап 2023-2024 уч. год
9-11 класс

Теоретико-методическое задание

Код/шифр участника ЯК-9

20.

положение	Пиктограмма (графическое изображение)
а) левая назад на носок, руки вверх	
б) переднее равновесие на правой	
в) стойка левая вперед, руки в стороны	
г) основная стойка	
д) выпад влево, руки на пояс	
е) стойка правая рука вверх, левая рука в сторону	

21. Задача

РЕШЕНИЕ:

Оценка

(слагаемые и сумма) 10

Подписи и ФИО членов жюри

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Всероссийская олимпиада школьников Приморский край
Муниципальный этап 2023-2024 уч. год
9-11 класс
Теоретико-методическое задание

Код/шифр участника _____

№ вопроса	Варианты ответов				
1	а	б	в	г	0
2	а	б	в	г	0
3	а	б	в	г	0
4	а	б	в	г	0
5	а	б	в	г	1

№ вопроса	Варианты ответов				
6	а	б	в	г	1
7	а	б	в	г	0
8	а	б	в	г	0
9	а	б	в	г	0
10	а	б	в	г	1

11. 34152 0

12. 13524 0

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18.

1	2	3	4	5
В	Б	Г	А	Г

1

0

1

0

1

19.

1	2	3	4	5
Б	Г	А	Г	В

0

0

0

0

0

3

3